

札幌市働き方改革・人材確保サポートセンター 主催 働き方改革・人材確保セミナー

こんなお悩み、ございませんか？

- ✓ 従業員のやる気を引き出したい
- ✓ AIを活用したい
- ✓ 効果的にテレワークを取り入れたい

開催後、1か月間の
録画視聴が可能

要申込
録画配信

参加費
無料

来場

札幌サンプラザ 会議室 北24条駅から徒歩5分
※1週間前までの申込必須（会場予約のため）
※1週間を切ったの申込の場合、別途ご連絡

オンライン

参加受付後、参加URLをお知らせ
※前営業日17:00までの申込必須

9月

開催情報

申込



9/3(木)

14:00~15:00

降幡 美冬 氏

株式会社インクルーシブ・マネジメント 代表取締役
2級キャリアコンサルティング技能士

「人が残り、育つ職場」
～上司と部下のコミュニケーションと
キャリア支援のポイント～



9/10(木)

14:00~15:00

赤田 太郎 氏

常葉大学大学院 健康科学研究科 准教授

「仕事で役に立つ心理学」
～中小企業ではたらく人の
メンタルヘルスと職場づくり～



9/17(木)

14:00~15:00

湯田 健一郎 氏

株式会社パソナ リンクワークスタイル推進統括
厚生労働省 テレワークマネージャー

今さら聞けない基礎から学ぶ！
仕事におけるAI活用のポイント



10月

開催情報

申込



10/1(木)

14:00~15:00

山崎 紅 氏

成蹊大学 経営学部 特別客員教授

情報共有&コミュニケーションを変えて
強いチームを作る！
「成果を出し続けるチームのメンバーが行っ
ていること」



10/8(木)

14:00~15:00

村谷 洋子 氏

特定社会保険労務士/キャリアコンサルタント/
産業カウンセラー

ワーク・ライフ・バランス認証から始める
採用力強化！
女性活躍・子育て支援・リスクリングで、
選ばれる企業へ



10/15(木)

14:00~15:00

宮治 有希乃 氏

ReOS LABO 代表/組織育成パートナー/
キャリアコンサルタント/産業カウンセラー

テレワーク活用診断でアップデート！
業務の質と社員満足度の高め方



詳細は裏面へ

お問合せ



札幌市働き方改革・人材確保サポートセンター

TEL:011-219-1331 (平日9:00~17:00)

Mail:sapporo.tw@pasona.co.jp



Web Site

<https://sapporo-telework.jp/>



Mail Magazine

<https://forms.office.com/r/DTKYHyVmw>



X @sapporotelework

<https://x.com/sapporotelework>



Facebook @sapporo.telework

<https://www.facebook.com/sapporo.telework>



さっぽろ市
02-H01-
26-811-
R8-2-643

9/3(木)

「人が残り、育つ職場」 ～上司と部下のコミュニケーションとキャリア支援のポイント～

講師：降幡 美冬 氏

株式会社インクルーシブ・マネジメント 代表取締役
2級キャリアコンサルティング技能士

23年間の企業経験を生かし、組織力向上のためのコミュニケーションや環境づくりをサポート。
社員一人ひとりの力を最大限に引き出す個別対応にも定評がある。

人材確保が難しい時代、採用だけでなく「定着」と「成長」を支える職場づくりがますます重要になっています。

本セミナーでは、上司と部下のすれ違いが起こる背景を理解し、信頼関係を築くコミュニケーションのポイントを解説します。また、社員一人ひとりの成長意欲を高め、将来のキャリアを描ける環境づくりについて、具体的な事例を交えながらご紹介いたします。

9/10(木)

「仕事で役に立つ心理学」 ～中小企業ではたらく人のメンタルヘルスと職場づくり～

講師：赤田 太郎 氏

常葉大学大学院 健康科学研究科 准教授

職業性ストレス、メンタルヘルスマネジメントが専門。
YouTubeチャンネル【公認心理師】赤田太郎の仕事に役立つ心理学（チャンネル登録者2.5万人）でメンタルヘルスに関する情報をわかりやすく配信している。

中小企業の職場で起こりやすいストレス要因とメンタルヘルスの現状から、日々の仕事の中で実践できるストレス対処法・セルフケアや、管理職・リーダーによる、部下との関わり方・声かけのポイントをお伝えします。

明日の仕事に役立つ心理学を解説します。

9/17(木)

今さら聞けない基礎から学ぶ！ 仕事におけるAI活用のポイント

講師：湯田 健一郎

株式会社パソナ リンクワークスタイル推進統括
厚生労働省 テレワークマネージャー

組織戦略・BPO・CRMのコンサルティングに携わり、特にICTを活用した事業プロセス最適化の視点から、幅広い業界・企業を支援。テレワーク・パラレルワークなど働き方改革推進に関する政府有識者委員を歴任し、講演や執筆実績も多数。

深刻化する人手不足の中、限られた人員で生産性を高めることが多くの中小企業の課題となっています。

本セミナーでは、話題の生成AIを活用して、資料作成や情報整理、メール対応などの業務を効率化する実践的な方法をご紹介します。AIの基礎からすぐに使える活用事例まで、初心者にも分かりやすく解説。人手不足を補い、企業の成長につなげるヒントをお届けします。

10/1(木)

情報共有 & コミュニケーションを変えて強いチームを作る！ 「成果を出し続けるチームのメンバーが行っていること」

講師：山崎 紅 氏

成蹊大学 経営学部 特別客員教授

富士ゼロックス株式会社に、ソリューション営業力強化チーム長、人材開発戦略グループ長を歴任、人的資本経営の推進、働き方改革に従事したのち独立、人材面から組織の体質強化を支援中。成蹊大学特別客員教授、人材開発コンサルタント。

テレワークやフレックスタイムの導入など、働く場所や時間が柔軟に選べる現代において、一人ひとりのセルフマネジメントと組織全体での情報共有 & コミュニケーションが今まで以上に重要になっています。

このセミナーでは、対面で会う時間が少なくなっても強いチームワークを維持し、成果を上げ続けるための一人ひとりの心構え、行動、ICT活用（グループウェア、生成AI）について解説します。

10/8(木)

ワーク・ライフ・バランス認証から始める採用力強化！ 女性活躍・子育て支援・リスクリングで、選ばれる企業へ

講師：村谷 洋子 氏

特定社会保険労務士 / キャリアコンサルタント /
産業カウンセラー

人事担当として約30年従事し、面接3,500名以上・書類選考1万通以上の経験を持つ。社労士として就業規則・制度設計から女性活躍・リスクリング支援まで、採用から定着を一貫してサポートする伴走型コンサルを強みとする。

「求人を出しても応募が来ない」「若手が定着しない」……自社の取組を「見える化」するだけで変わるかもしれません。札幌市ワーク・ライフ・バランスplus認証や、厚生労働省の各種認定制度を活用すれば、女性活躍・子育て支援・リスクリングの取組をハローワーク求人票や採用広報に直結させることができます。認証取得の手順から採用への活かし方まで解説。補助金・助成金活用についても触れます。参加後すぐに動き出せる、実務目線の内容です。

10/15(木)

テレワーク活用診断でアップデート！業務の質と社員満足度の高め方

講師：宮治 有希乃 氏

ReOS LABO 代表 / 組織育成パートナー /
キャリアコンサルタント / 産業カウンセラー

令和元年度より自らのテレワーク経験を元に外部コンサルタントとしてテレワークの導入支援や運用をサポート。職場内で発生している誤解やズレを可視化することでコミュニケーションコストの軽減と生産性向上を実現する組織育成事業を展開中。

「管理しづらい」「意思疎通が難しい」という理由でテレワークを諦めていませんか？それは組織の生産性と社員満足度を高めるチャンスを逃しているかもしれません。

本セミナーでは、独自の診断で「自社のテレワークがうまくいかない理由」を明確にし、効果的に運用できるようになる方法を解説します。現場が悩みがちな「コミュニケーション」と「評価」の不安を解消するコツもお伝えします。